



RSSCジョギングクラブ

「ブラッキーズだより」

2011年6月20日号



このジャンプ力、日頃のジョギング成果？です。

6月1日（水）練習会

暑くもなく、寒くもなく絶好のランニング日和でジョギングとサイクリングで初夏の代々木公園を楽しむことができました。今は盛りとバラの花が咲いていて、ピロードの花弁をもつバラがとても魅力的でした。

6月15日（水）練習会

今回はお天気が不安定なので、雨でも大丈夫なように明治神宮の境内？のウォーキング＋自然観察を行いました。新しい部員も迎え、**満開の花菖蒲** 白からピンク、薄紫、紫の間で様々な色と模様、形の花菖蒲が見事に咲き誇っていました。こんなに素晴らしい満開の花菖蒲初めて見ました。菖蒲の凛とした潔さが好きになりました。

**RSSC ジョギングクラブ「ブラッキーズ」は
心も身体も健康に・・・をめざしています。**

世話人：浅野清 10fg003y@rikkyo.ac.jp

城山修 10fg047b@rikkyo.ac.jp

参加を希望される方は、是非メールください。

